

# TOP TEN

## BESSER ESSEN & GENIESSEN:

# MAILAND

Sie ist die Veggie-Metropole Italiens schlechthin. Höchste Zeit, uns die grüne Großstadt jetzt genauer anzusehen. Wir hätten gerne einmal alles, per favore!



2

### VANILLA GELATI ITALIANI

#### VEGANE EISDIELE

Ob veganes Eis auf Wasserbasis oder welches, das Sahnearomen mithilfe von Soja und Öl suggeriert: Bei der handwerklichen Herstellung der Sorten – darunter so außergewöhnliche wie Granatapfel, Sellerie und Lakritze – wird komplett auf künstliche Zusätze, Konservierungsmittel und Farbstoffe verzichtet.

[www.vanilla-gelati-italiani.it](http://www.vanilla-gelati-italiani.it)

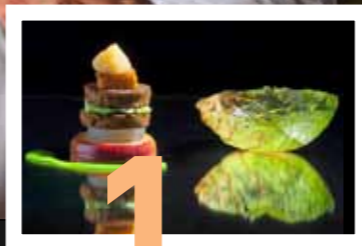
### 3

#### Negozio Leggero

#### UNVERPACKT-LADEN

Nur das kaufen, was man auch wirklich braucht: Hier werden alle Produkte – von Gewürzen, Pasta und Getreide bis hin zu Putzmitteln, Eiern und Süßigkeiten – lose angeboten. Behältnisse bringt man einfach selbst mit, so wird Verpackungsmüll gespart. Praktisches Konzept mit Sinn!

[www.negoziogleggero.it](http://www.negoziogleggero.it)



1

### JOIA

#### STERNEKÜCHE

Das 1990 eröffnete „Joia“ war das erste vegetarische Sterne-Restaurant Europas. Chefkoch Pietro Leemann setzt ausschließlich auf regionale Bio-Zutaten. In Kombination mit poetischen Namen wie „the sight of nature“ oder „a doorway to heaven“ sind die Gerichte wahre Gedichte.

[www.joia.it](http://www.joia.it)

**4. AÇAI SISTERS**  
**GUTE VIBES**  
Ob bunte Bowls voller gesunder Zutaten oder leckere, frisch gepresste Säfte: Das „Açai“ ist der perfekte Hotspot für Frühstück und Lunch. Hier tankst du Power für den ganzen Tag, super lässige Atmosphäre inklusive!  
[www.acaisisters.com](http://www.acaisisters.com)

**5. SOULGREEN**  
**VEGAN+ HIP**  
Die Gerichte hier sind nicht nur schön, farbenfroh und megalecker, sondern strotzen vor gesunden Zutaten. Ein Eldorado für die Geschmacksknospen – nicht umsonst gilt es als eines der besten veganen Restaurants der Stadt.  
[www.soulgreen.com](http://www.soulgreen.com)

**6. CAFÉ NABI**  
**KLEIN, ABER OHO!**  
Das süße Bistro ist ein echtes Paradies für Veggies, Veganer und vor allem für hungrige Gäste, denn die Portionen sind riesig. Die veganen Burger sollte man unbedingt probieren! Erwähnenswert außerdem: der supernette Service.  
[www.naturabiologica.net](http://www.naturabiologica.net)

**7. GHEA VEGETARIANO**  
**KREATIVE KÜCHE**  
Das rein vegane Restaurant serviert feine Kreationen auf hohem Niveau. Bei den wunderschön angeordneten Speisen isst definitiv auch das Auge mit. Das Credo: ausschließlich saisonale Gerichte.  
[www.gheavegetariano.it](http://www.gheavegetariano.it)



### 8

#### NATURASI

#### BIO-SUPERMARKT

Bio, glutenfrei, vegan: Hier findet man, was das Veggie-Herz begehrt. Von knackigem Bio-Obst und -Gemüse über ökologisch angebaute Blumen bis hin zu nachhaltiger Kosmetik – das Sortiment ist riesig.

Probieren sollte man unbedingt die vegane Lasagne „to go“ und die veganen Desserts aus dem Kühlregal. Praktisch: Alle Produkte können auch im Onlineshop bestellt werden.  
[www.naturasi.it](http://www.naturasi.it)

#### FLOWER BURGER

#### VEGANE BURGER

Pink, gelb, blau, schwarz, orange: Die Burgerbuns des „Flower Burger“-Ladens sehen gefährlich bunt aus, werden aber ganz natürlich gefärbt. Hier wird ausschließlich eine kleine Auswahl veganer Burger serviert, die – jeder für sich – eine regelrechte Geschmacksexplosion hervorrufen. Ein echter Hingucker: Die Burger werden in rustikalen, kleinen Holzkisten serviert. Genießen kann man sie im gemütlichen und liebevoll gestalteten Laden oder als Take-away.  
[www.flowerburger.it](http://www.flowerburger.it)

9

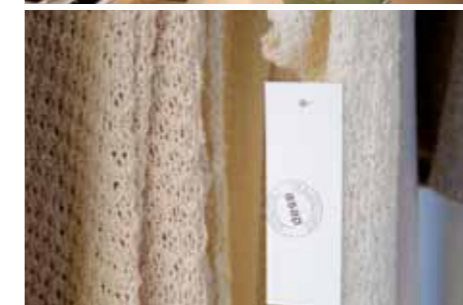


10

#### ASAP LAB

#### SINNVOLL SHOPPEN

Der Shop versteht sich als Labor, das sich verschiedenen nachhaltigen Kleidungsprojekten widmet. Dabei werden zum Beispiel hochwertige gebrauchte Materialien von Italiens Luxusherstellern recycelt oder Kaschmirprodukte mit natürlichen Farben aus Blüten, Blättern und Wurzeln ohne chemische Zusätze gefärbt.  
[www.asaplab.it](http://www.asaplab.it)



#### IN DER NÄCHSTEN AUSGABE: POP-UP-LOCATIONS